核准機關：行政院主計總處
核定文號：主普管字第 1100400445 號
有效期限：民國 110 年 12 月底止
調查類別：一般統計調查
辦理機關：衛生福利部國民健康署
IRB 審查通過案號：成大倫審會(簡)字第 110-062-2 號

臺灣出生世代研究－110 年度先驅調查（17 歲）

青少年自填問卷

親愛的同學：

你好！我們是臺灣出生世代研究團隊，非常關心每一個青少年都可以健健康康長大。

很幸運的，有兩萬多位臺灣青少年參加我們的研究，你是其中之一。在你小時候，都是爸爸媽媽告訴我們你的日常生活與健康情形，現在你已經可以自己回答問題了，我們希望你能幫忙填寫這份問卷。

請你仔細閱讀所有問題，並依照自己的狀況與想法，誠實回答問題，你不需要告訴你的爸爸媽媽(或主要照顧你的人)和訪員阿姨你的答案，他們也都不能看你填寫的答案。你可以跳過你不想回答的問題，有看不懂的地方，可以請訪員阿姨說明。

填寫完成後，請再詳細檢查一遍有沒有漏填的題目，並將問卷放入信封袋中，交給訪員阿姨。謝謝你的幫助！

開始填寫時間：□1 上午　□2 下午　_____時_____分(24 小時制)

A. 生長發育

A1. 請問你現在的身高_____公分；體重_____公斤

A2. 你覺得自己的身高是：

□1 非常矮　□2 有點矮　□3 剛好　□4 有點高　□5 非常高

A3. 你覺得自己的體重是：

□1 非常輕　□2 有點輕　□3 剛好　□4 有點重　□5 非常重

A4. 在**過去一年當中**，你有沒有嘗試過減重或者維持體重的方法？

□0 沒有　□1 有，有時或偶爾嘗試　□2 有，總是或常常嘗試

A5. 你是否滿意自己的身材？

□1 非常滿意　□2 大部分滿意　□3 大部分不滿意　□4 非常不滿意

B. 自覺健康狀況

B1. 一般來說，你認為你**目前**的健康狀況是：

□1 極好的 □2 很好 □3 好 □4 普通 □5 不好

B2. **和一年前比較**，你認為你**目前**的健康狀況是？

□1 比一年前好很多 □2 比一年前好一些

□3 和一年前差不多 □4 比一年前差一些 □5 比一年前差很多

B3. 與同學比較，你覺得自己的健康狀況是：

□1 好很多 □2 比較好 □3 差不多 □4 比較不好 □5 不好很多

B4. 你平常身體會不舒服或是生病嗎？

□1 總是 □2 常常 □3 有時 □4 偶而 □5 從不

B5. 當你生病（如感冒、發燒、拉肚子等）的時候，復原（康復）的速度如何？

□1 很快就好 □2 還算好 □3 拖很久/很慢才會好

Copyright c 1995 Health Assessment Lab. All rights reserved.
(IQOLA SF-36 Taiwan Standard Version 1.0)

B6. 下面是一些你日常可能從事的活動，請問你目前健康狀況會不會限制你從事這些活動? 如果會，到底限制有多少?

活　　動	會， 受到很多限制	會， 受到一些限制	不會， 完全不受限制
a. 費力活動，例如跑步、提重物、參與劇烈運動	1	2	3
b. 中等程度活動，例如搬桌子、拖地板、打保齡球、或打太極拳	1	2	3
c. 提起或攜帶食品雜貨	1	2	3
d. 爬數層樓樓梯	1	2	3
e. 爬一層樓樓梯	1	2	3
f. 彎腰、跪下或蹲下	1	2	3
g. 走路超過 1 公里	1	2	3
h. 走過數個街口	1	2	3
i. 走過一個街口	1	2	3
j. 自己洗澡或穿衣	1	2	3

B7. 在**過去一個月內**，你是否曾**因為身體健康問題**，而在工作上或其它日常活動方面有下列任何的問題?

	是	否
a. 做工作或其它活動的時間減少	1	2
b. 完成的工作量比你想要完成的較少	1	2
c. 可以做的工作或其它活動的種類受到限制	1	2
d. 做工作或其它活動有困難（例如，須更吃力）	1	2

Copyright c 1995 Health Assessment Lab. All rights reserved.
(IQOLA SF-36 Taiwan Standard Version 1.0)

B8. 在**過去一個月**內，你是否曾**因為情緒問題**(例如，感覺沮喪或焦慮)，而在工作上或其它日常活動方面有下列的問題?

	是	否
a. 做工作或其它活動的時間減少	1	2
b. 完成的工作量比你想要完成的較少	1	2
c. 做工作或其它活動時不如以往小心	1	2

B9. 在**過去一個月**內，你的身體健康或情緒問題，對你與家人或朋友、鄰居、社團間的平常活動的妨礙程度如何？

□1 完全沒有妨礙

□2 有一點妨礙

□3 中度妨礙

□4 相當多妨礙

□5 妨礙到極點

B10. 在**過去一個月**內，你**身體**疼痛程度有多嚴重？

□1 完全不痛

□2 非常輕微的痛

□3 輕微的痛

□4 中度的痛

□5 嚴重的痛

□6 非常嚴重的痛

B11. 在**過去一個月**內，身體疼痛對你的日常工作(包括上班及家務)妨礙程度如何？

□1 完全沒有妨礙

□2 有一點妨礙

□3 中度妨礙

□4 相當多妨礙

□5 妨礙到極點

Copyright c 1995 Health Assessment Lab. All rights reserved.
(IQOLA SF-36 Taiwan Standard Version 1.0)

B12. 下列各項問題是關於**過去一個月內**你的感覺及你對周遭生活的感受，請針對每一問題選一最接近你感覺的答案。在**過去一個月**中有多少時候…….

在**過去一個月**中有多少時候：	一直都是	大部分時間	經常	有時	很少	從不
a. 你覺得充滿活力？	1	2	3	4	5	6
b. 你是一個非常緊張的人？	1	2	3	4	5	6
c. 你覺得非常沮喪，沒有任何事情可以讓你高興起來？	1	2	3	4	5	6
d. 你覺得心情平靜？	1	2	3	4	5	6
e. 你精力充沛？	1	2	3	4	5	6
f. 你覺得悶悶不樂和憂鬱？	1	2	3	4	5	6
g. 你覺得筋疲力竭？	1	2	3	4	5	6
h. 你是一個快樂的人？	1	2	3	4	5	6
i. 你覺得累？	1	2	3	4	5	6

B13. 在**過去一個月**內，你的**身體健康或情緒問題**有多少時候會妨礙你的社交活動（如拜訪親友等）？

□1 一直都會

□2 大部分時間會

□3 有時候會

□4 很少會

□5 從不會

B14. 在**過去一年當中**，你曾經自己故意傷害過自己嗎？

□0 沒有　　□1 有，但不需要就醫　　□2 有，且需要就醫

B15. 請問你**目前**有沒有近視?

□0 沒有　　□1 有，**右眼**_____度

左眼_____度

B16. 請問你**目前**有沒有接受**牙齒**矯正?

□0 沒有　　□1 有

B17. 在**過去 30 天（一個月）**內，你是否曾有頸部酸痛?

□1 沒有　□2 酸而已　□3 酸痛，但不影響生活或學業　□4 酸痛到影響生活或學業

B18. 在**過去 30 天（一個月）**內，大約有多少日子有頸部酸痛？

□1 0 天　□2 1-3 天　□3 4-7 天　□4 8-14 天　□5 15 天以上

B19. 下列**各個**陳述對你來說有多正確？

	完全正確	大部分正確	不知道	大部分不正確	完全不正確
a. 我好像比別人較容易生病	1	2	3	4	5
b. 和任何一個我認識的人來比，我和他們一樣健康。	1	2	3	4	5
c. 我想我的健康會越來越壞	1	2	3	4	5
d. 我的健康狀況好得很	1	2	3	4	5

B20. 在**過去一年當中**，你曾經因為生病住過院嗎？

□0 沒有　　□1 有，_____次

B21. 在**過去一年當中**，你曾經因為事故傷害而去診所或醫院接受治療嗎？

□0 沒有　　□1 有，_____次

B22. 在**過去一年內**，你曾經**掛過急診嗎**?

□0 否　　□1 有，_____次

B23. 在**過去一個月內**，你有沒有去看醫生（門診）或自行服藥？**【可複選】**

□0 都沒有**【跳答 C1】**

□a 有去看醫生 ⟶

B23a. 過去一個月，去看過西醫和（或）中醫門診各幾次？
西醫_____次　　中醫_____次

□b 有自行服藥 ⟶

B23b. 是服用西藥？還是中藥？
□1 西藥　□2 中藥　□3 兩種都有

B23c. 自行服藥多久？（若生病超過一次，自行服藥天數指累加天數） 西藥_____天，中藥_____天

□c 有用慢性病處方箋拿藥

C. 日常生活

C1. 請問你目前就讀國中、高中、高職，還是五專？

□1 國中**【跳答第 C3 題】** □2 高中 □3 高職 □4 五專

□5 其他**【請說明】**_____

C2. 國中會考，你在下面科目的表現如何？

C2_1. 國文 □1 精熟(A~A++) □2 基礎(B~B++) □3 待加強(C)

C2_2. 數學 □1 精熟(A~A++) □2 基礎(B~B++) □3 待加強(C)

C2_3. 英語閱讀 □1 精熟(A~A++) □2 基礎(B~B++) □3 待加強(C)

C3. 請問目前你在週間(週一到週五)及週末或假日的晚上睡覺時間及早上起床時間大概是：

週間：每天**晚上**大約_____點_____分**睡覺**，**早上**大約_____點_____分**起床**

週末或假日：每天**晚上**大約_____點_____分**睡覺**，**早上**大約_____點_____分**起床**

C4. 請問你**最近這一學期**早上起床時，會不會感覺睡不夠或沒睡飽？

□1 總是 □2 常常 □3 有時 □4 偶而 □5 從不

C5. 整體而言，你能不能適應**目前**的學校生活？

□1 非常適應 □2 適應 □3 還算適應 □4 不適應 □5 非常不適應

C6. 對你而言，**目前**課業壓力重不重?

□1 非常重 □2 重 □3 普通 □4 不太重 □5 完全不重

C7. 遇到重要考試時，你會不會擔心準備不夠、當場答不出來，或考得不好?

□1 非常擔心 □2 擔心 □3 普通 □4 不擔心 □5 非常不擔心

C8. 請問在**過去 30 天(一個月)內**，你平常週間(週一到週五)**放學後**，有沒有從事下列活動？時間大約多久？

項目	a. 每週大概幾天？	b. 有活動的那幾天，平均每天大概多少時間?
C8_1. 校外補習（含家教和家教班）	□0 完全沒有 **(跳答 C8_2)** □1 每週有一、兩天 □2 每週有三、四天 □3 每天或幾乎每天	_____小時 _____分鐘
C8_2. 社團活動	□0 完全沒有 **(跳答 C9)** □1 每週有一、兩天 □2 每週有三、四天 □3 每天或幾乎每天	_____小時 _____分鐘

接下來，我們要瞭解你的身體活動情形。

C9. 請問你在**週末或假日**的時間，有沒有從事(做)任何身體活動(運動)，例如：快走、慢跑、打球、踢足球、跳繩、游泳、體操、跳舞、爬山、騎自行車、溜直排輪等體能或休閒活動，或者做費力的家事或工作？

□0 沒有**【跳問 C13】**　　□1 有

C10. 請問你平常從事上面所說的身體活動(運動)，有沒有到達中等強度（含）以上？也就是說會心跳加快，或有時上氣不接下氣的情形？

□0 沒有**【跳問 C13】**　　□1 有

C11. 請問你在學校上課以外的時間，平常一星期做上面所說的中等強度以上的身體活動(運動)有幾天？

□1 0 天**【跳問 C13】**　　□3 2 天　　□5 4 天　　□7 6 天

□2 1 天　　□4 3 天　　□6 5 天　　□8 7 天

C12. 那在學校上課以外，從事(做)這一些中等強度以上的身體活動(運動)時間，平常一星期以內，每天活動時間超過 30 分鐘的總共有幾天？

□1　0 天　　□3　2 天　　□5　4 天　　□7　6 天

□2　1 天　　□4　3 天　　□6　5 天　　□8　7 天

C13. 你現在有工作(打工，不含在家幫忙)嗎？

□0 沒有**【跳答第 C14 題】**

□1 有

C13-1. 你的工作性質是：(若平日和寒暑假都有打工者，可兩者都勾選)

□1 學期中兼職，每週大約幾小時？_____小時

□2 寒暑假兼職，每週大約幾小時？_____小時

□3 沒有在學、全職工作

C13-2　你最近一年的工作場所是:

□1 便利商店/量販賣場/百貨業　□2 餐飲業　□3 加油站

□4 視聽娛樂場所(如電影院、KTV) □5 教育業(如：補習班、家教)

□6 工廠　□7 其他**【請說明】**_____

C13-3. 你的時薪是：_____元

C13-4. 有下列保險嗎？

□1 勞健保都有　□2 僅有勞保　□3 僅有健保　□4 都沒有

C13-5. 你工作的最主要理由是？ **【單選】**

□1 補貼家用　□2 增加社會經驗、學習一技之長

□3 用在學校或生活所需要的花費　□4 買自己想要的東西

□5 儲蓄以備不時之需　□6 其他**【請說明】**_____

C14. 請問你**週間(週一到週五)**及**週末或假日**，平均一天**上網**的時間約有多久（除了學校電腦課以外，其他任何地方上網都算，包含電腦、手機和平板）？

週間 ：約_____小時_____分鐘

週末或假日：約_____小時_____分鐘

C15. 請依你平常使用網路的情形，針對下列問題，勾選合適的選項。

項目	1 從來沒有	2 很少如此	3 有時如此	4 常常如此	5 大部分如此
1. 我只要上了網，就很難停下來。	□	□	□	□	□
2. 我有想過該下線了，卻還是繼續留在網路上。	□	□	□	□	□
3. 我因為上網而睡眠不足。	□	□	□	□	□
4. 我會為了要上網，而忽略了平日應該做的事(學校、家庭)。	□	□	□	□	□
5. 我無法上網時，會覺得很煩、失落或生氣。	□	□	□	□	□
6. 有人(如:爸媽、其他長輩、老師等）說我應該少上網。	□	□	□	□	□
7. 我心情不好時，會去上網。	□	□	□	□	□

C16. 我在社群網站上獲得的回應數多寡(如留言、分享、按讚數)，對我來說很重要。

□1 非常同意 □2 還算同意 □3 普通 □4 不太同意 □5 非常不同意

□6 其他**【請說明】**_____

C17. 我在社群網站上獲得的是正面或負面的回應，對我來說很重要。

□1 非常同意 □2 還算同意 □3 普通 □4 不太同意 □5 非常不同意

□6 其他**【請說明】**_____

C18. 我上傳在社群網站的資訊或回應(含文字、照片影像或貼圖等)，通常符合我真實的想法。

□1 非常同意　□2 還算同意　□3 普通　□4 不太同意　□5 非常不同意

□6 其他【**請說明**】_____

C19. 請問你平常習慣喝有糖或無糖的飲料（不含牛奶、純果汁）？

□0 不喝飲料

□1 無糖

□2 有糖 ⟶

C19-1. 通常會選擇哪一種甜度？

□1 全糖

□2 少糖（7~8 分糖）

□3 半糖（5 分糖）

□4 微糖（3 分糖）

C20. 請問你有沒有吃油炸食物如炸雞、薯條、炸豬排等 ？

□0 從來不吃　□3 每週 3~5 次

□1 每週吃不到 1 次或很少吃　□4 每天吃或幾乎每天吃

□2 每週 1~2 次

C21. 請問你有沒有吃零食如洋芋片、餅乾、糖果、蛋糕等 ？

□0 從來不吃　□3 每週 3~5 次

□1 每週吃不到 1 次或很少吃　□4 每天吃或幾乎每天吃

□2 每週 1~2 次

C22. 請問你有沒有吃蔬菜或水果？

□0 從來不吃　　□3 每週 3~5 次

□1 每週吃不到 1 次或很少吃　　□4 每天吃或幾乎每天吃

□2 每週 1~2 次

C23. 請問你是否嘗試吸過菸，即使只吸一、兩口？

□0 沒有**【跳答第 C25 題】**

□1 有，第一次吸是在_____（足）歲 ⟶

C23-1. 最近一次吸是在?

□1 一週內

□2 一個月內

□3 半年內

□4 一年內

□5 一年以上

C24. 在**過去 30 天（一個月）**內，你有幾天有吸菸？

□0 過去 30 天內，我沒有吸菸

□1 1 或 2 天　　□2 3 ~ 5 天　　□3 6 ~ 9 天

□4 10 ~ 19 天　　□5 20 ~ 29 天　　□6 30 天(每天)

C25. 請問你是否嘗試吸過或使用**電子煙**？

□0 沒有**【跳答第 C27 題】**

□1 有，第一次吸或使用是在_____（足）歲 ⟶

C25-1. 最近一次吸或使用是在?

□1 一週內

□2 一個月內

□3 半年內

□4 一年內

□5 一年以上

C26. 在**過去 30 天（一個月）**內，你有幾天有吸或使用**電子煙**？

□0 過去 30 天內，我沒有吸過或使用**電子煙**

□1 1 或 2 天　　□2 3 ~ 5 天　　□3 6 ~ 9 天

□4 10 ~ 19 天　　□5 20 ~ 29 天　　□6 30 天(每天)

C27. 請問你是否嘗試吸過或使用 **iQOS 等加熱式菸草產品**？

□0 沒有 **【跳答第 C29 題】**

□1 有，第一次吸或使用是在_____（足）歲 →

C27-1. 最近一次吸或使用是在?

□1 一週內

□2 一個月內

□3 半年內

□4 一年內

□5 一年以上

C28. 在**過去 30 天（一個月）內**，你有幾天有吸過或使用 iQOS 等加熱式菸草產品？

□0 過去 30 天內，我沒有吸過或使用 iQOS 等加熱式菸草產品

□1 1 或 2 天 □2 3 ~ 5 天 □3 6 ~ 9 天

□4 10 ~ 19 天 □5 20 ~ 29 天 □6 30 天(每天)

C29. 你有沒有嘗試喝過酒（包括各種酒類、保力達 B、維士比與藥酒，但不包括煮菜時加進去的極少量或酒精成分已揮發的酒，或舔一下）？

□0 沒有**【跳答第 C33 題】**

□1 有(偶爾或應酬時才喝也算)，第一次喝是在 _____（足）歲

C30. 您**最近一次**喝酒是什麼時候？

□1 我從不喝酒 □2 最近 7 天 □3 8 天至 30 天

□4 31 天至 180 天內 □5 181 天至 365 天內 □6 365 天以上

C31. 在你有喝酒的時侯，你通常喝哪些種類的酒？

□1. 濃度 5%以下的酒類，例如：啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

□2. 濃度 6-10%的酒類，例如：維士比/保力達/藥酒類等

□3. 濃度 11-15%的酒類，例如：玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

□4. 濃度超過 15%的烈酒，例如：紹興酒/台灣米酒/高粱酒/白蘭地/威士忌等

C32. 在你有喝酒的時侯，有沒有下列經驗？

問　　項	0 沒有	1 有
1. 斷片（酒後忘記前一晚發生的事）	□	□
2. 半醉（微醺）	□	□
3. 喝醉	□	□

C33. 你有沒有嘗試嚼過檳榔？

□0 沒有**【跳答第 D1 題】**

□1 有，第一次嚼是在_____（足）歲

C34. 在**過去 30 天(一個月)**內，你嚼檳榔的情形如何？

□0　過去 30 天內，我沒有嚼過檳榔

□1　平均一天嚼少於 1 粒

□2　平均一天嚼 1 ~ 5 粒

□3　平均一天嚼 6 ~ 10 粒

□4　平均一天嚼 11 ~ 15 粒

□5　平均一天嚼 16 ~ 20 粒

□6　平均一天嚼 21 粒或以上

D. 個人特質

D1. 請依照你自己的情況，勾選適合的答案。

問　　項	1 總是如此	2 常常如此	3 有時如此	4 很少如此	5 從未如此
1. 我會準時把事情做完	□	□	□	□	□
2. 即使知道不應該，我還是會晃一下，才開始念書、做功課	□	□	□	□	□
3. 我在作業繳交日之前，就會把作業寫完	□	□	□	□	□
4. 如果需要完成的作業很難，我會馬上開始做	□	□	□	□	□
5. 我會拖到最後一刻，才開始做作業	□	□	□	□	□
6. 當大家在聊天或討論事情的時候，我會插嘴	□	□	□	□	□
7. 我可以依自己的計畫與目標把事情完成	□	□	□	□	□
8. 想要念書的時候，我會專心念書，不受周圍的影響	□	□	□	□	□
9. 我可以同時注意兩件事或做兩件事情（如：邊寫作業、邊跟同學聊天）	□	□	□	□	□
10. 我會事情做到一半就停下來，又去做其他事情	□	□	□	□	□

D2. 請依照你自己的情況，勾選適合的答案。

項目	1 非常 符合	2 符合	3 有點 符合	4 不符合	5 非常 不符合
1. 我能達成大多數自己設立的目標。	□	□	□	□	□
2. 面對困難任務，我確信我能完成它。	□	□	□	□	□
3. 我能得到我所看重的成果。	□	□	□	□	□
4. 我相信任何我下定決心努力做的事都能成功。	□	□	□	□	□
5. 我自信我可以成功的克服許多挑戰。	□	□	□	□	□
6. 我能有效的執行許多不同的任務。	□	□	□	□	□
7. 和他人相比，多數的任務我能做得非常好。	□	□	□	□	□
8. 即使事情很艱難，我也能表現得很好	□	□	□	□	□

D3. 請依照你自己的情況，勾選適合的答案。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1. 我常常設定一個目標，之後又轉而去追求另一個目標。	□	□	□	□
2. 我曾在短時間內執著於某個觀念或計畫，但之後就失去興趣了。	□	□	□	□
3. 對於需要至少幾個月才能完成的計畫，我有困難保持專注力	□	□	□	□
4. 新的觀念和新的計劃有時會轉移我的注意力。	□	□	□	□

D4. 以下是一些關於你的描述，請勾選最符合的選項。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1. 我理解我生命的意義。	□	□	□	□
2. 我有一個心裡認定、值得努力的人生目的。	□	□	□	□
3. 我很清楚什麼可以讓我的生命變得有意義。	□	□	□	□
4. 我知道自己為何存在當下，我清楚自己做事背後的意義與價值	□	□	□	□

D5. 整體來說，你是個很快樂、快樂、普通、不快樂，還是很不快樂的人?

□1 很快樂　□2 快樂　□3 普通　□4 不快樂　□5 很不快樂

D6. 整體來說，你是個很幸福、幸福、普通、不幸福，還是很不幸福的人?

□1 很幸福　□2 幸福　□3 普通　□4 不幸福　□5 很不幸福

D7. 下面有七個題目，請你仔細閱讀每一題，來勾選最適合且能真正反應你自己的情形。每一題答案都有四種選項，由非常同意至非常不同意，沒有一定對或錯。請你細心閱讀。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1. 我能發現藏在事物中的美好。	□	□	□	□
2. 我對自己不是特別滿意。	□	□	□	□
3. 我覺得生活充滿收穫。	□	□	□	□
4. 我對生活中的所有事物感到滿意。	□	□	□	□
5. 我不認為我看起來具有吸引力。	□	□	□	□
6. 我可以找到時間做我想要做的事物。	□	□	□	□
7. 對於過去，我沒有甚麼特別美好的回憶。	□	□	□	□

D8. 以下是一些關於你情感的描述，請針對平常狀態的情況進行答題，在你覺得最符合自己 程度的選項上打勾。

項　　目	1 非常 符合	2 符合	3 有點 符合	4 不符合	5 非常 不符合
1. 如果有人一直挑釁，我可能會揍人	□	□	□	□	□
2. 我發現自己常跟別人意見不合。	□	□	□	□	□
3. 有時候，我覺得人生中常遭遇不公平待遇。	□	□	□	□	□
4. 有些人逼人太甚，我會跟他們打起來。	□	□	□	□	□
5. 有人跟我意見不合時，我忍不住會跟他爭論。	□	□	□	□	□
6. 有時我會無緣無故發火。	□	□	□	□	□
7. 別人似乎總是運氣很好。	□	□	□	□	□
8. 我曾經威脅我認識的人。	□	□	□	□	□
9. 朋友說我有點愛爭論。	□	□	□	□	□
10. 我很難控制自己的脾氣。	□	□	□	□	□
11. 不知道為什麼有時候我對一些事情極為不滿。	□	□	□	□	□
12. 有時候我覺得自己就像一個隨時會爆炸的火藥桶。	□	□	□	□	□

D9. 以下是情緒的描述，請依**【過去一星期】**的情形，勾選最符合你的情形。

項目	1 總是 如此	2 常常 如此	3 有時 如此	4 很少 如此	5 從不 如此
1. 不太想吃東西，胃口很差	□	□	□	□	□
2. 覺得心情很不好	□	□	□	□	□
3. 覺得做每一件事情都很吃力	□	□	□	□	□
4. 睡不好覺	□	□	□	□	□
5. 覺得很快樂	□	□	□	□	□
6. 覺得很寂寞（孤單、沒伴）	□	□	□	□	□
7. 覺得身邊的人不要和你好（不友善）	□	□	□	□	□
8. 覺得日子（生活）過得不錯	□	□	□	□	□
9. 覺得很傷心	□	□	□	□	□
10. 提不起勁來做事（沒精神做事）	□	□	□	□	□

D10. 當你覺得心情低落或焦慮緊張，造成生活上明顯的困擾時，你會怎麼做？**【可複選】**

□a 什麼都不做　□b 自己想辦法解決　□c 找爸媽家人談或幫忙

□d 找同學朋友談或幫忙　□e 找老師談或幫忙　□f 上網找相關資料或問人

□g 找張老師專線或其他專業人員談或幫忙

□h 其他**【請說明】**_____

D11. 請在下列每個陳述的方格內勾選（✓）**過去七天**這些情況在你身上有多常發生

項目	1 完全不會	2 一或兩次	3 幾乎每天	4 大概一天一次	5 一天一次以上
1. 我發現自己對空凝視而且腦袋一片空白。	□	□	□	□	□
2. 人、物品、或周遭的世界感覺奇怪或是不真實。	□	□	□	□	□
3. 我發現我對自己做過的事情沒有印象。	□	□	□	□	□
4. 當我獨處的時候，我會大聲對自己說話。	□	□	□	□	□
5. 我覺得我好像從霧中看這世界，所以人和東西看起來好像很遙遠或模糊不清。	□	□	□	□	□
6. 我能夠忽略疼痛。	□	□	□	□	□
7. 我在兩個情境的行為表現差異很大，好像我是兩個不同的人。	□	□	□	□	□
8. 我可以很輕鬆地做一些平常對我來說很困難的事情。	□	□	□	□	□

D12. 以下題目是為瞭解你的精神情況，請你仔細回想在**最近一星期中(包括今天)**，然後圈選一個你認為最能代表你經驗的答案。

項目	1 有	2 可能有	3 完全沒有
1. 某些人相信別人可以知道他們的想法。是否有人曾經知道你的想法？	□	□	□
2. 你是否曾經收過經由電視或其他傳播媒體只傳遞給你一個人的訊息？	□	□	□
3. 你是否曾經想過有人跟蹤或暗中監視你？	□	□	□
4. 你是否曾經聽見沒人聽得到的說話聲或聲響？	□	□	□
5. 你是否曾經覺得被一些特別力量控制?	□	□	□
6. 你是否曾經看到別人看不到的東西?	□	□	□
7. 你是否曾經感到彷彿你有超能力?	□	□	□

E. 社會關係

E1. 你有沒有可以跟他/她講秘密的好朋友？

□0 沒有　　□1 有，大概有_____個

E2. 你有沒有男朋友或女朋友？

□0 沒有　　□1 有男朋友　　□2 有女朋友

E3. 你有沒有和男/女朋友接吻過？

□0 沒有　　□1 有

E4. 最近半年，是否有人曾經透過電郵、簡訊、臉書、IG、LINE 或其他通訊軟體:

項目	1 總是 如此	2 常常 如此	3 有時 如此	4 很少 如此	5 從不 如此
1. 辱罵、侮辱、嘲笑你	□	□	□	□	□
2. 威脅或恐嚇你	□	□	□	□	□
3. 散佈不實的謠言來毀謗中傷你	□	□	□	□	□

E5. 最近半年，你的學校同學或朋友是否曾經:

項目	1 總是 如此	2 常常 如此	3 有時 如此	4 很少 如此	5 從不 如此
1. 故意嘲笑你、羞辱你、或用髒話或難聽的話侮辱你	□	□	□	□	□
2. 故意打你、踢踹你、揍你、或用其他工具傷害你	□	□	□	□	□
3. 故意排擠你、冷落你、或在你背後說你壞話傷害你	□	□	□	□	□

E6. 請根據題目的敘述，在合適的選項上圈選

項目	1 總是 如此	2 常常 如此	3 有時 如此	4 很少 如此	5 從不 如此
1. 我的同學/朋友關心注意我。	□	□	□	□	□
2. 我的同學/朋友會邀請我一起參與活動。	□	□	□	□	□
3. 我的同學/朋友會找時間與我一起做事。	□	□	□	□	□
4. 我會關心我的同學/朋友	□	□	□	□	□
5. 我會邀請我的同學/朋友一起參與活動	□	□	□	□	□

E7. 爸爸媽媽(或主要照顧你的人)知不知道，你平常不上課的時候都在做什麼事?

□1 都知道　　□2 大部分知道　　□3 知道一點點　　□4 都不知道

E8. 對你來說，以下有關你和爸爸媽媽(或主要照顧你的人)平常的互動情況，是「總是」、「常常」、「有時」、「很少」，還是「從不」？

項目	1 總是 如此	2 常常 如此	3 有時 如此	4 很少 如此	5 從不 如此
1. 在做跟你有關的決定時，他/她會詢問你的意見。	□	□	□	□	□
2. 當你心情不好時，他/她會安慰你。	□	□	□	□	□
3. 當你做錯事的時候，他/她會罵你或處罰你。	□	□	□	□	□

E9. 你覺得你家的經濟狀況和大多數同學家庭比較起來如何？

□1 好很多　□2 比較好　□3 差不多　□4 比較不好　□5 不好很多

E10. 你的家人有沒有固定給你零用錢（不含固定飯錢與車錢）？

□0 沒有

□1 有 ⟶

E10-1. 平均每個星期**給**你多少零用錢？ _____元
E10-2. 平均每個星期你**用**多少零用錢？_____元

□2 有需要才給

E11. 關於下列各題的描述，你的同意程度如何？

項目	1 非常同意	2 部分同意	3 不太同意	4 非常不同意
1. 我在我住的附近走動，我覺得安全。	□	□	□	□
2. 我住的附近有足夠的活動場所可以玩。	□	□	□	□
3. 我遇到問題時，我住的附近的人(例如:鄰居)會幫忙我。	□	□	□	□
4. 我住的附近大人對小孩與少年很親切。	□	□	□	□

E12. 您認為社會上大多數人都可以信任，或是對人還是小心一點比較好？

□1 多數人都可以信任　□2 一半一半　□3 還是小心一點比較好

E13. 您認為社會上一般人都願意幫助別人，還是多半只管自己的事？

□1 通常願意幫助別人　□2 一半一半　□3 多半只管自己的事

E14. 你/妳小時候，是否曾經相信聖誕老公公是真的?

□1 是，曾相信，且到現在依然相信

□2 是，曾相信，但_____歲開始已經不相信了

□3 否，不曾相信

結束填寫時間：□1 上午　□2 下午　_____時_____分(24 小時制)

完成填寫日期：_____月_____日

【問卷到此結束，請再詳細檢查一遍有沒有漏填的題目，

並將問卷放入信封袋中，交給訪員阿姨。謝謝你!】